

**409 686 \$ pour soutenir les saines habitudes de vie et la santé globale des personnes âgées
dans le contexte pandémique**

Brossard, le 23 août 2021 –Considérant le contexte d’urgence actuel dû à la pandémie et à ses conséquences sur la santé des personnes âgées, Espace MUNI annonce l’investissement d’une somme de 409 686 \$ pour soutenir les municipalités, en partenariat avec un organisme à but non lucratif du milieu, dans la mise en œuvre d’initiatives, visant l’adoption ou le maintien de saines habitudes de vie chez les personnes âgées.

L’appel de projets mené du 10 mai au 18 juin 2021, se décline ainsi : *61 municipalités réparties dans 12 régions du Québec bénéficieront d’un montant allant de 2 700 \$ à 10 000 \$ pour la réalisation de projets favorisant l’acquisition et le maintien de saines habitudes de vie chez les personnes âgées de leur communauté.*

L’adoption de saines habitudes de vie, plus spécifiquement une bonne alimentation et un mode de vie physiquement et socialement actif, constitue un facteur déterminant pour le maintien de la santé globale et de l’autonomie des personnes âgées.

Ce projet a été rendu possible grâce à la contribution d’Espace MUNI soutenu financièrement par le gouvernement du Québec. Ces investissements témoignent de la volonté du gouvernement à soutenir le milieu municipal dans la réalisation de projets locaux en saines habitudes de vie, au bénéfice des personnes âgées et, par conséquent, contribuent à la réduction des impacts de la pandémie en répondant aux besoins urgents et aux attentes de celles-ci.

À propos d’Espace MUNI

Espace MUNI est une organisation à but non lucratif née de la fusion entre le Réseau québécois de Villes et Villages en santé et le Carrefour action municipale et famille. Forte d’un réseau regroupant plus de 400 municipalités et MRC du Québec, l’organisation poursuit l’objectif d’offrir un environnement municipal durable et inclusif qui permet aux citoyennes et aux citoyens de développer leur plein potentiel.

– 30 –

Source et renseignements : Sara Vassigh
Chargée de projet Communautés en santé
svassigh@espacemuni.org

Municipalité	Région	Nom du projet	Montant de la subvention
East Angus	Estrie	Ventre affamé n'a pas d'oreille	5 000 \$
Saint-Ulric	Bas-Saint-Laurent	Le samedi des aînés	4 000 \$
Maniwaki	Outaouais	Parc intergénérationnel du site des Trois Clochers	5 000 \$
Sainte-Ursule	Mauricie	Les aînés de nouveau en action	5 600 \$
Acton Vale	Montérégie	Bougez mieux et mangez mieux	5 000 \$
Saint-Philibert	Chaudière-Appalaches	Parc Bien être – Aménagement d'un terrain de pétanque	4 300 \$
Matane	Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Semaine des aînés	5 000 \$
Sainte-Françoise	Centre-du-Québec	Ensemble vers de saines habitudes	10 000 \$
Saint-Thomas	Lanaudière	En forme à Saint-Thomas	4 135 \$
Cap-Saint-Ignace	Chaudière-Appalaches	Aménagement d'un terrain de pétanque dans un parc	6 000 \$
Saint-Raphaël	Chaudière-Appalaches	Aînés actifs et en santé	9 050 \$
Saint-Simon-les-Mines	Chaudière-Appalaches	La forme et la santé avant tout	8 905 \$
Sainte-Marie-Salomé	Lanaudière	À Sainte-Marie-Salomé, nos aînés bougent!	5 000 \$
Baie-Sainte-Catherine	Capitale-Nationale	Aménagement d'un jeu de pétanque	7 000 \$
Gaspé	Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Parcours Énergie de L'Anse-à-Valleau	5 000 \$
Saint-Louis-de-Gonzague	Montérégie	Aînés en action	5 000 \$
Cap-Chat	Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Une église pour nos aînés	4 983 \$
Sainte-Hélène-de-Bagot	Montérégie	Aînés au cœur de l'action	3 514 \$
Crabtree	Lanaudière	Crabtree en santé avec nos aînés	4 400 \$
Lac-Sergent	Capitale-Nationale	Club social des aînés du Lac-Sergent	5 000 \$
Sainte-Sophie	Laurentides	Les Sophistiqués, club de marche pour aînés	5 000 \$
Compton	Estrie	Initiation à l'activité physique pour les aînés : Bouger pour le plaisir et la santé	5 000 \$
Saint-Marc-des-Carières	Capitale-Nationale	Popote roulante dans l'Ouest de Portneuf	10 000 \$
Cap-Santé	Capitale-Nationale	Jardin communautaire pour les aînés de Cap-Santé	10 000 \$
Saint-Didace	Lanaudière	Notre club des aînés revu et amélioré	7 000 \$
Longueuil	Montérégie	Cartes à Bouger	5 000 \$
Lavaltrie	Lanaudière	Vitalité Entr'aînés	5 000 \$
Sainte-Brigide-d'Iberville	Montérégie	Activités diversifiées pour nos aînés	4 395 \$
Clermont	Capitale-Nationale	Cours de conditionnement physique pour aînés	10 000 \$
North Hatley	Estrie	Jardin d'hier et d'aujourd'hui pour de saines habitudes de vie communautaires	10 000 \$

Percé	Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Centre communautaire de Cap-d'Espoir – Aménagement d'un terrain de pétanque	10 000 \$
Carleton-sur-Mer	Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Programmation d'activités physiques et culturelles pour les personnes âgées	10 000 \$
Mirabel	Laurentides	Bouger à travers l'histoire	5 000 \$
Saint-Mathieu-de-Rioux	Bas-Saint-Laurent	Saint-Mathieu-de-Rioux : Une municipalité nourricière pour ses aînés	10 000 \$
Saint-Ferréol-les-Neiges	Capitale-Nationale	Nos jardins, nos recettes	10 000 \$
Deschambault-Grondines	Capitale-Nationale	Cuisinez des soupes solidaires et ensemencez des semis entre hommes vivant seuls	10 000 \$
Louiseville	Mauricie	Club de marche Louiseville-marche ta ville	5 000 \$
Beloeil	Montérégie	Bienfaits pour vous!	5 000 \$
Les Éboulements	Capitale-Nationale	Atelier de développement culinaire chez les aînés	7 262 \$
Saint-Luc-de-Vincennes	Mauricie	La Bourgade « Chez ti-pois » de Saint-Luc-de-Vincennes – Programme de formation en agriculture de proximité	10 000 \$
Saint-Gabriel-de-Valcartier	Capitale-Nationale	Programme Accès-loisirs Aînés	10 000 \$
Saint-Calixte	Lanaudière	Aînés au cœur des collines	4 000 \$
Saint-Tite-des-Caps	Capitale-Nationale	Malgré la pandémie, il faut retrouver ses capacités physiques et cognitives dans la fraternité	10 000 \$
Saint-Pierre-les-Becquets	Centre-du-Québec	Boîtes à outils thématiques pour les aînés en contexte de pandémie	10 000 \$
Saint-Augustin-de-Desmaures	Capitale-Nationale	Programme Équilibre en Santé	3 500 \$
Val-des-Monts	Outaouais	La rentrée des aînés 2021	4 606 \$
Victoriaville	Centre-du-Québec	Programme d'accompagnement loisir, volet aînés	5 000 \$
Saint-Denis-sur-Richelieu	Montérégie	Popote roulante chez Nelson	10 000 \$
Ferme-Neuve	Laurentides	Journée causettes et découvertes	7 200 \$
Prévost	Laurentides	Ensemble, bougeons pour notre bien-être!	5 000 \$
La Guadeloupe	Chaudière-Appalaches	Plaisir à partager pour nos aînés	10 000 \$
Sainte-Barbe	Montérégie	Cuisines collectives pour aînés	9 479 \$
Montréal-Est	Montréal	Ateliers culinaires virtuels	9 697 \$
Sainte-Hélène-de-Kamouraska	Bas-Saint-Laurent	Un crib géant à Sainte-Hélène-de-Kamouraska	2 700 \$
Saint-Paul	Lanaudière	Nos aînés en forme et en santé!	5 980 \$
Sainte-Marie	Chaudière-Appalaches	Santé vous bien! Des avant-midis causeries sous le thème des saines habitudes de vie	5 000 \$
Îles-de-la-Madeleine	Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Les semelles au vent : Mise en forme en sentier	5 000 \$
Danville	Estrie	Parcours hivernal artistique pour et par les aînés	9 750 \$
Grosse-Ile	Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	La Table de Grandma's!	9 000 \$
Kiamika	Laurentides	Pétanque Kiamika	3 800 \$

Canton de Gore	Laurentides	Création d'un club de pickleball et achat de matériel pour la pratique de pickleball au parc municipal	4 430 \$
-------------------	-------------	---	----------